

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
Педагогического совета  
АНО ДПО «СТЫШ»  
от 29.11.2022 № 12



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
АНО ДПО «СТЫШ»

Д.А. Мовшина  
«29» декабря 2022 г.

**Образовательная программа  
дополнительного профессионального образования  
(повышение квалификации)**

**«Повышение квалификации по подготовке обучающихся приемам оказания  
первой помощи» (ПК-241)**

Москва  
2022

## Содержание программы

1. Пояснительная записка
2. Планируемые результаты обучения
3. Учебный план
4. Рабочая программа
5. Календарный учебный график
6. Организационно-педагогические условия реализации программы
7. Оценочные материалы
8. Рекомендуемая литература

### 1. Пояснительная записка

Реализация программы повышения квалификации направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации. На приобретение обучающимися необходимых знаний для их применения в практической деятельности.

К освоению программы допускаются лица, имеющие или получающие среднее профессиональное или высшее образование.

**Срок обучения:** 16 часов.

**Форма обучения:** очная, очно-заочная, заочная форма обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, обучение по индивидуальному плану, а также с использованием сетевой формы реализации дополнительной профессиональной программы.

**Режим занятий:** 4-8 часов в день при максимально допустимой 40-часовой недельной нагрузке.

**Категория слушателей:**

- лица, проводящие обучение по программам учебного курса, предмета и дисциплины по оказанию первой помощи, оказываемой гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

**Программа разработана на основании:**

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ;
- Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" (вместе с "Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда");
- Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ. Раздел X. Охрана труда.
- Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

**Цель изучения данной программы** заключается в совершенствовании и (или) получении новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышении профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации в области дисциплины по оказанию первой помощи, оказываемой гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

В результате обучения слушатели приобретают знания, навыки и практические умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

В ходе освоения данной программы слушателем совершенствуются следующие профессиональные **компетенции**:

1) профессиональные компетенции:

- организовывать учебную деятельность по освоению учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи;
- использовать современные педагогические технологии при изучении учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи;
- использовать учебно-методическое обеспечение учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи;

2) общекультурные **компетенции**:

- определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации;
- планировать процесс поиска;
- структурировать получаемую информацию;
- выделять наиболее значимое в перечне информации; оценивать практическую значимость результатов поиска;
- определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности;
- применять современную научную профессиональную терминологию;
- определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования;
- грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе.

3) общепрофессиональные **компетенции**:

- распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте;
- анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи;
- выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы;
- составлять план действия; определять необходимые ресурсы;
- владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;
- реализовать составленный план; оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника).

Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем, последовательность их изучения в случае необходимости могут изменяться при условии, что программа будет выполнена полностью по содержанию и общему количеству часов.

Лицам, прошедшим обучение и успешно сдавшим итоговый экзамен, выдается удостоверение о повышении квалификации.

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть

дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

### Требования к итоговой аттестации

Итоговая аттестация по программе повышения квалификации заключается в проведении тестового контроля знаний, позволяющего оценить подготовку слушателя по данному направлению обучения.

| Оценка               | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Удовлетворительно    | - «удовлетворительно» выставляется слушателю, если он твердо знает материал образовательной программы, грамотно и по существу использует его, не допуская существенных неточностей в ответе на аттестационные испытания, правильно применяет теоретические положения при прохождении аттестационных испытаний, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения, набирает не менее 80% правильных ответов при решении тестовых заданий. |
| Не удовлетворительно | - «неудовлетворительно» выставляется слушателю, если он не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большим затруднением проходит аттестационные испытания или не справляется с ними самостоятельно, набирает менее 80% правильных ответов при решении тестовых заданий.                                                                                                                 |

## 2. Планируемые результаты обучения

В программе представлено описание планируемых результатов освоения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения.

В результате обучения слушатель должен:

#### знать:

- законодательство Российской Федерации в сфере первой помощи;
- требования Федеральных государственных образовательных стандартов, содержание примерных или типовых образовательных программ, учебников, учебных пособий (в зависимости от реализуемой образовательной программы, преподаваемого учебного предмета, курса, дисциплины по оказанию первой помощи);
- требования к реализации образовательных программ;

- возрастные особенности обучающихся, особенности обучения обучающихся, испытывающих трудности в обучении, вопросы индивидуализации обучения (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья – особенности их психофизического развития, индивидуальные возможности);
- педагогические, психологические и методические основы развития мотивации, организации и контроля учебной деятельности на занятиях различного вида;
- современные образовательные технологии профессионального обучения;
- правила разработки примерных программ профессионального обучения;
- причины, статистику и особенности разных видов несчастных случаев, травм, отравлений и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью граждан;
- правила по охране труда и пожарной безопасности.

#### **уметь:**

- выполнять деятельность и (или) демонстрировать элементы деятельности, осваиваемой обучающимися, и (или) выполнять задания, предусмотренные программой учебного предмета, курса, дисциплины по оказанию первой помощи;
- создавать условия для воспитания и развития обучающихся, мотивировать их деятельность по освоению учебного предмета, курса, дисциплины по оказанию первой помощи, обучать самоорганизации и самоконтролю;
- контролировать и оценивать работу обучающихся на учебных занятиях и самостоятельную работу, успехи и затруднения в освоении программы учебного предмета, курса, дисциплины по оказанию первой помощи, определять их причины, индивидуализировать и корректировать процесс обучения и воспитания;
- применять новые педагогические технологии при проведении занятий по учебному предмету, курсу, дисциплине по оказанию первой помощи;
- использовать действующие нормативные правовые документы при разработке (обновлении) программно-методического обеспечения учебного предмета, курса, дисциплины по оказанию первой помощи;
- взаимодействовать при разработке рабочей программы со специалистами, преподающими смежные учебные предметы, курсы, дисциплины и программы профессионального обучения;
- формулировать требования к результатам, содержанию и условиям организации практической подготовки по учебному предмету, курсу, дисциплине по оказанию первой помощи, обсуждать разработанные материалы.

#### **владеть:**

- выбором и анализом педагогических технологий в зависимости от конкретных целей занятия;
- выбором и анализом законодательных актов и учебно-методической литературы, необходимых для разработки (обновления) рабочей программы учебного предмета, курса, дисциплины по оказанию первой помощи;
- разработкой (обновлением) рабочей программы учебного предмета, курса, дисциплины по оказанию первой помощи;
- разработкой занятия по учебному предмету, курсу, дисциплине по оказанию первой помощи.

### 3. Учебный план

дополнительной профессиональной программы

«Повышение квалификации по подготовке обучающихся приемам оказания первой помощи»

(Код программы: ПК-241)

Направление подготовки: повышение квалификации

| № тем | Наименование тем                                                                                      | Всего часов | В том числе |                      | Форма контроля знаний |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------------|-----------------------|
|       |                                                                                                       |             | Лекции      | Практические занятия |                       |
| 1     | Организационно-правовые основы оказания первой помощи пострадавшим и подготовки граждан к ее оказанию | 6           | 4           |                      | 2                     |
| 2     | Особенности использования современных педагогических технологий                                       | 3           | 2           |                      | 1                     |
| 3     | Промежуточная аттестация                                                                              | 1           | 1           |                      |                       |
| 4     | Разработка рабочей программы и занятий                                                                | 2           | 1           |                      | 1                     |
| 5     | Проведение практических занятий, оценка знаний слушателей                                             | 3           | 2           |                      | 1                     |
| 6     | Итоговая аттестация                                                                                   | 1           | 1           |                      |                       |
|       | Всего:                                                                                                | 16          | 11          |                      | 5                     |

### 4. Рабочая программа

#### Тема 1. Организационно-правовые основы оказания первой помощи пострадавшим и подготовки граждан к ее оказанию

Первая помощь: роль своевременного оказания первой помощи; функционирование системы первой помощи в России; проблемы и пути совершенствования первой помощи.

Нормативно-правовое регулирование оказания первой помощи в Российской Федерации: законодательство Российской Федерации в сфере оказания первой помощи; права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи; оснащение средствами и устройствами для оказания первой помощи, состав и назначение компонентов аптечки первой помощи (автомобильной), аптечки для оказания первой помощи работникам.

Основы подготовки по программе учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи.

Организация процесса подготовки по программе учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи в Российской Федерации.

#### Тема 2. Особенности использования современных педагогических технологий при изучении учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи

Методы и формы учебной деятельности при изучении учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи. Организация учебного занятия: условия успешного обучения первой помощи; мотивация и пути ее повышения; дистанционные образовательные технологии; особенности проведения учебного занятия в форме лекции.

Выбор методов изучения нового учебного материала, индивидуальный подход к обучающимся при разработке содержания задания.

Технология проблемного обучения: постановка учебной проблемы, построение проблемной задачи при изучении первой помощи; проведение практического занятия и четырех ступенчатый метод обучения.

Технология активного обучения: анализ конкретных неотложных ситуаций с наличием пострадавших и принятие решений; имитационный тренинг, проведение дидактических игр (решение ситуационных задач).

Использование современного учебного оборудования на занятиях по учебному курсу, предмету, дисциплине по оказанию первой помощи. Выбор учебного оборудования в зависимости от используемой образовательной технологии.

Использование наглядных пособий и современного учебного оборудования на занятиях по первой помощи. Выбор учебного оборудования в зависимости от конкретных целей занятия. Выбор методов активизации деятельности обучающихся, осуществление индивидуального подхода к обучающимся при разработке содержания задания.

### **Тема 3. Разработка рабочей программы и занятий по учебному курсу, предмету, дисциплине по оказанию первой помощи**

Основные правила разработки рабочей программы.

Структура и содержание рабочей программы учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи.

Методика разработки учебного занятия.

Основные правила разработки учебного занятия. Структура учебного занятия по учебному курсу, предмету, дисциплине по оказанию первой помощи.

### **Тема 4. Проведение практических занятий, оценка знаний слушателей**

Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей. Отработка приемов первой помощи при переломах. Имобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

## **5. Итоговая аттестация**

## 5. Календарный учебный график

|               | месяцы/даты |   |    |   |   |         |    |   |   |      |    |    |    |        |    |    |    |     |    |    |    |      |    |    |    |
|---------------|-------------|---|----|---|---|---------|----|---|---|------|----|----|----|--------|----|----|----|-----|----|----|----|------|----|----|----|
| дни<br>недели | январь      |   |    |   |   | февраль |    |   |   | март |    |    |    | апрель |    |    |    | май |    |    |    | июнь |    |    |    |
|               | 1           | 2 | 3  | 4 | 5 | 6       | 7  | 8 | 9 | 10   | 11 | 12 | 13 | 14     | 15 | 16 | 17 | 18  | 19 | 20 | 21 | 22   | 23 | 24 | 25 |
| понед.        |             |   |    |   |   |         |    |   |   |      |    |    |    |        |    |    |    |     |    |    |    |      |    |    |    |
| втор.         |             |   | Л  |   |   |         | Л  |   |   |      |    | Л  |    |        |    | Л  |    |     |    |    | Л  |      |    |    | Л  |
| среда         |             |   | ПЗ |   |   |         | ПЗ |   |   |      |    | ПЗ |    |        |    | ПЗ |    |     |    |    | ПЗ |      |    |    | ПЗ |
| четв.         |             |   | ИА |   |   |         | ИА |   |   |      |    | ИА |    |        |    | ИА |    |     |    |    | ИА |      |    |    | ИА |
| пятн.         |             |   |    |   |   |         |    |   |   |      |    |    |    |        |    |    |    |     |    |    |    |      |    |    |    |

| месяцы/даты |    |    |    |    |        |    |    |    |    |          |    |    |    |         |    |    |    |    |        |    |    |    |         |    |    |    |  |
|-------------|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|----------|----|----|----|---------|----|----|----|----|--------|----|----|----|---------|----|----|----|--|
| июль        |    |    |    |    | август |    |    |    |    | сентябрь |    |    |    | октябрь |    |    |    |    | ноябрь |    |    |    | декабрь |    |    |    |  |
| 26          | 27 | 28 | 29 | 30 | 31     | 32 | 33 | 34 | 35 | 36       | 37 | 38 | 39 | 40      | 41 | 42 | 43 | 44 | 45     | 46 | 47 | 48 | 49      | 50 | 51 | 52 |  |
|             |    |    |    |    |        |    |    |    |    |          |    |    |    |         |    |    |    |    |        |    |    |    |         |    |    |    |  |
|             |    |    | Л  |    |        |    |    | Л  |    |          |    | Л  |    |         |    | Л  |    |    |        |    | Л  |    |         |    | Л  |    |  |
|             |    |    | ПЗ |    |        |    |    | ПЗ |    |          |    | ПЗ |    |         |    | ПЗ |    |    |        |    | ПЗ |    |         |    | ПЗ |    |  |
|             |    |    | ИА |    |        |    |    | ИА |    |          |    | ИА |    |         |    | ИА |    |    |        |    | ИА |    |         |    | ИА |    |  |
|             |    |    |    |    |        |    |    |    |    |          |    |    |    |         |    |    |    |    |        |    |    |    |         |    |    |    |  |

**Примечание:**

**Л** – лекции;

**ПЗ** – практические занятия;

**ИА** – итоговая аттестация.

## 6. Организационно-педагогические условия реализации программы

**Режим учебной недели:** пятидневный

**Организация занятий:** 2-4 смен

**Продолжительность занятий:** 45 минут

**Наполняемость учебных групп** – по заявкам от заказчиков

**Срок обучения:** 16 часов

**Режим занятий:** 4, 6, 8 часов в день

Материально-техническое обеспечение учебного процесса по программе:  
**«Повышение квалификации по подготовке обучающихся приемам оказания первой помощи»**

| №<br>п/п | Наименования                                                                                               | Кол-во | Где находится                                               |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------|
| 1        | Ноутбук Lenovo G550                                                                                        | 1 шт.  | Ауд. 103                                                    |
| 2        | Монитор                                                                                                    | 5 шт.  | Ауд. 103                                                    |
| 3        | Мультимедиапроектор NEC V260 X                                                                             | 1 шт.  | Ауд. 103                                                    |
| 4        | Мышь компьютерная                                                                                          | 5 шт.  | Ауд. 103                                                    |
| 5        | Точка доступа D-Link Des-1005C                                                                             | 1 шт.  | Ауд. 103                                                    |
| 6        | Клавиатура Genius                                                                                          | 5 шт.  | Ауд. 103                                                    |
| 7        | Процессор компьютерный OTOL                                                                                | 5 шт.  | Ауд. 103                                                    |
| 8        | Стол для заседания                                                                                         | 1 шт.  | Ауд. 103                                                    |
| 9        | Тумбочка                                                                                                   | 1 шт.  | Ауд. 103                                                    |
| 10       | Стеллаж                                                                                                    | 1 шт.  | Ауд. 103                                                    |
| 11       | Кулер HotFrost                                                                                             | 1 шт.  | Ауд. 103                                                    |
| 12       | Удлинитель                                                                                                 | 8 шт.  | Ауд. 103                                                    |
| 13       | Столы                                                                                                      | 16 шт. | Ауд. 103                                                    |
| 14       | Стулья                                                                                                     | 1 шт.  | Ауд. 103                                                    |
| 15       | Доска передвижная                                                                                          | 1 шт.  | Ауд. 103                                                    |
| 16       | Экран                                                                                                      | 1 шт.  | Ауд. 103                                                    |
| 17       | Вешалки для одежды                                                                                         | 1 шт.  | Ауд. 103                                                    |
| 18       | Кондиционер напольный Electrolux                                                                           | 1 шт.  | Ауд. 103                                                    |
| 19       | Огнетушитель                                                                                               | 2 шт.  | Ауд. 103                                                    |
| 20       | Электронный учебный курс «Повышение квалификации по подготовке обучающихся приемам оказания первой помощи» |        | <a href="https://ctbs.info/">https://ctbs.info/</a>         |
| 21       | Информационно-правовое обеспечение «Гарант»                                                                |        | <a href="https://www.garant.ru/">https://www.garant.ru/</a> |

## 7. Оценочные материалы (тесты)

**1. По каким признакам диагностируется состояние биологической смерти, при котором реанимационные действия уже не проводятся?**

**Зрачок деформируется во время сдавливания глазного яблока, есть трупные пятна, роговица глаза высохшая**

Отсутствует пульс в сонной артерии, отсутствует сознание, зрачки не реагируют на свет

Отсутствует пульс в сонной артерии, сознания нет более 6 минут, зрачки не реагируют на свет

**2. По каким признакам диагностируется состояние внезапной смерти, требующее безотлагательных реанимационных действий?**

Отсутствует пульс в сонной артерии, сознания нет более 4 минут, зрачки не реагируют на свет

**Отсутствует пульс в сонной артерии, отсутствует сознание, зрачки не реагируют на свет**

Зрачок деформируется во время сдавливания глазного яблока, есть трупные пятна, роговица глаза высохшая

**3. При признаках внезапной смерти необходимо:**

Сделать 15 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания, приподнять ноги пострадавшего и ожидать медицинский персонал

Сделать 10 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания, приподнять ноги пострадавшего, приложить холод к голове и ожидать медицинский персонал

**Сделать 15 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания, приподнять ноги пострадавшего, приложить холод к голове, реанимацию не прекращать до прибытия медицинского персонала**

**4. Порядок действий при термическом ожоге с целыми ожоговыми пузырями:**

**охладить место ожога (струя холодной воды в течение 10-15 мин/приложить холод на 20-30 мин) не вскрывая ожоговый пузырь и не удаляя загрязнения**

вскрыть ожоговый пузырь, очистить место ожога от загрязнения, приложить холод

вскрыть ожоговый пузырь, очистить место ожога от загрязнения, обработать жиросодержащим веществом

**5. Порядок действий при термическом ожоге с поврежденными ожоговыми пузырями:**

охладить место ожога (струя холодной воды в течение 10-15 мин/приложить холод на 20-30 мин)

**накрыть повреждение сухой чистой тканью, охладить поверхность ткани**

очистить место ожога от загрязнения, обработать жиросодержащим веществом, накрыть повреждение сухой чистой тканью

**6. Что следует делать при обморожении?**

Доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, растереть место обморожения спиртовым раствором, смазать жиром

**Доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, обеспечить сухое согревание (одеяло) и обильное теплое питье до медицинской помощи**

Растереть снегом, доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, согреть в ванной с теплой водой

**7. Порядок действий при переохлаждении:**

растереть снегом, доставить в теплое помещение, дать алкоголь, снять обувь и одежду, согреть в ванной с теплой водой

**доставить в теплое помещение, дать теплое питье, снять обувь и одежду, согреть в ванной с теплой водой, обеспечить сухое согревание (одеяло)**

дать алкоголь, доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, растереть спиртосодержащим веществом, обеспечить сухое согревание (одеяло)

**8. Что прикладывается к месту растяжения или ушиба:**

холод

тепло

спиртовой компресс

**9. Что не входит в комплекс мер по оказанию первой медицинской помощи при подозрении на ботулизм?**

Промывание желудка кипяченой водой с последующим промыванием 2% раствором пищевой соды

Установка щелочной очистительной клизмы и обильное питье солевого слабительного

**Обильное питье сладкой теплой жидкости**

**тест 10. Порядок действий при отравлении дымом, если пострадавший находится в сознании:**

обеспечить доступ свежего воздуха, уложить горизонтально, дать понюхать нашатырный спирт и принять во внутрь лекарство с сорбирующими свойствами

вывести из зоны задымления, обеспечить доступ свежего воздуха, дать крепкий сладкий чай

вывести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), дать понюхать нашатырный спирт и напоить крепким сладким чаем, дать лекарство с сорбирующими свойствами

**11. Порядок действий при отравлении дымом, если пострадавший находится без сознания:**

вынести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), проверить наличие пульса, провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца, после появления дыхания положить набок, укрыть, дать понюхать нашатырный спирт и напоить крепким сладким чаем, дать лекарство с сорбирующими свойствами

вынести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), после появления дыхания положить набок, укрыть

вынести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), дать понюхать нашатырный спирт и напоить крепким сладким чаем, дать лекарство с сорбирующими свойствами

**12. Что не входит в комплекс мер по оказанию первой помощи утопающему?**

Уложить пострадавшего на колено спасателя лицом вниз и вызвать механическим путем рвоты (заложить, дав пальца в рот и надавить на корень языка)

**Уложить на бок, дать согревающее питье**

Перевернуть на спину, освободить ротовую полость от рвотных масс, тины, приступить к непрямому массажу сердца и искусственному дыханию

**13. Когда можно прекращать реанимационные действия по оказанию первой помощи утопающему?**

**Признаки дыхательной недостаточности полностью исчезли**

Есть незначительное нарушение ритма дыхания

Дыхание есть, но оно учащенное

**14. При каком кровотечении наложение жгута нецелесообразно?**

При венозном

При артериальном

**При капиллярном**

**15. На какое максимальное время можно оставлять жгут, наложенный на конечность при кровотечении?**

Летом - не более чем на 2 часа, зимой - не более чем на час

До 3 часов независимо от температуры окружающей среды

Летом - не более чем на 1 час, зимой - не более чем на 2 часа

**16. Что нельзя делать при оказании первой помощи при переломах?**

Останавливать кровотечение

Фиксировать поврежденную конечность

**Вправлять на место кости**

**17. Порядок действий при оказании первой помощи при открытом переломе:**

**остановить кровотечение, дать обезболивающее средство, обработать края раны обеззараживающим раствором и закрыть рану стерильной повязкой, наложить транспортную шину со стороны неповрежденных кожных покровов**

вправить кость и наложить тугую повязку, дать обезболивающее средство, наложить транспортную шину со стороны неповрежденных кожных покровов

дать обезболивающее средство, наложить транспортную шину со стороны неповрежденных кожных покровов

**18. Как остановить артериальное кровотечение конечностей?**

Наложить тугую повязку на место вытекания крови, приподнять конечность

Приподнять конечность и зафиксировать в таком положении

**Приподнять конечность, наложить жгут (закрутку из подручных средств) выше раны**

**19. В каком месте накладывается жгут для остановки венозного кровотечения?**

На место ранения

**Ниже на 10-15 см раны**

-Выше на 10-15 см раны

**20. Как быстро остановить кровотечение из сонной артерии?**

Наложить жгут

Закрыть рану сдавливающей повязкой

**Артерию зажать пальцем ниже раны**

## **8. Рекомендуемая литература**

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
4. Приказ Минобрнауки России от 18.04.2013 № 292 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
5. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи». Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>;
6. Кузнецова Н.Е. Педагогические технологии в предметном обучении: лекции. – СПб.: Образование, 1995. – 50 с.;
7. Дежурный Л.И. [и др.] Примерные поурочные планы проведения занятий по предмету «Первая помощь». – М.: ООО «Издательский дом водитель», 2013. – 96 с.;
8. Курс инструкторов по базовой реанимации и автоматической наружной дефибрилляции: руководство (издание на русском языке). – Ниел, Бельгия.: Европейский Совет по реанимации, 2015. – 58 с.
9. Первая помощь: руководство для инструкторов. – М.: РКК, 2007. – 89 с.
10. Селевко Г.К. Современные образовательные технологии: Учеб. пособие. – М.: Народное образование, 1998;

11. Смирнов С. Технологии в образовании // Высшее образование в России. – 1999. – № 1. С. 109-112.;
12. Чернилевский Д.В., Филатов О.К. Технология обучения в высшей школе. Учебное издание. /Под ред. Д.В. Чернилевского. – М.: Экспедитор, 1996. – 288 с.;
13. Обучение правилам оказания первой помощи пострадавшим в ДТП. Пособие для преподавателей и инструкторов автошкол. – Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2014. – 92 с.;
14. Подготовка и проведение занятий по темам Примерной программы подготовки водителей транспортных средств категорий А, В, С, D и подкатегорий А1, В1, С1, D1 приемам оказания первой помощи лицам, пострадавшим в результате дорожно-транспортных происшествий, по учебному предмету «Первая помощь». Универсальный уровень: учеб. пособие для преподавателей / Авдеева В.Г. [и др.]. М.: Институт проблем управления здравоохранением, 2009. – 208 с.;
15. Международное руководство по первой помощи и реанимации 2016: для руководителей программ по первой помощи Национальных обществ, научно-консультативных групп, инструкторов по первой помощи и для лиц, оказывающих первую помощь. – Женева.: Международная Федерация обществ Красного Креста и Красного Полумесяца, 2016. – 192 с.
16. Моделирование систем: учеб. пособие для направления 651900 «Автоматизация и управление» / Б. Г. Гришутин [и др.].; М-во образования Рос. Федерации, Моск. гос. ун-т печати (МГУП). – М.: МГУП, 2001. – 90 с.
17. Дополнительные источники:
18. Бордовская Н.В., Реан А.А. Педагогика: Учеб. для вузов. – СПб: Питер, 2000;
19. Маркова А.К. Психология труда учителя: Книга для учителя. – М.: Просвещение, 1993;
20. Пидкасистый П.И., Хайдаров Ж.С. Технология игры в обучении и развитии: учебное пособие. – М., 1996;
21. Подласый И.П. Педагогика: 100 вопросов – 100 ответов: учеб. пособие для вузов: ВЛАДОС-пресс, 2004;
22. Харламов И.Ф. Педагогика: Учеб. Мн.: Университетское, 2000.